



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Postgrado en Medicina Estética + Titulación Universitaria**





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Somos  
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y  
acreditaciones

4 | By EDUCA  
EDTECH  
Group

5 | Metodología  
LXP

6 | Razones por  
las que  
elegir  
Euroinnova

7 | Financiación  
y Becas

8 | Métodos de  
pago

9 | Programa  
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Postgrado en Medicina Estética + Titulación Universitaria



**DURACIÓN**  
425 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPañAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Postgrado en Medicina Estética con 300 horas expedida por EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Medicina Estética con 5 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente Titulación es según el Decreto 107/2014, de 10 de febrero, por el que se aprueba el Plan de Formación de EuroInnova en la convocatoria de XXXX/XXXXXXX-XXXXX. El presente documento es un modelo de documento que se debe completar con los datos del alumno/a y del curso de formación. El presente documento es un modelo de documento que se debe completar con los datos del alumno/a y del curso de formación. El presente documento es un modelo de documento que se debe completar con los datos del alumno/a y del curso de formación.

## Descripción

Este curso en Medicina Estética le ofrece una formación especializada en la materia. El sector de la medicina estética se encuentra en la actualidad en auge, y son cada vez más las personas que se decantan por someterse a tratamientos de este tipo para mejorar su aspecto físico. A pesar de ello, hay que decir que las personas prefieren en la mayoría de los casos, tratamientos medico estéticos que tratamientos quirúrgicos. Por ello, el presente Curso en Especialista en Medicina Estética facilita toda la información relacionada con la medicina estética corporal. Además con el presente curso en Medicina Estética se pretende aportar los conocimientos básicos para la aplicación de metodologías de trabajo en el ámbito de la nutrición.

## Objetivos

- Conocer los diferentes cosméticos utilizados en la medicina estética, así como los diferentes tratamientos corporales no quirúrgicos.
- Identificar los diferentes aspectos psicopatológicos que desencadenan la necesidad de someterse a la medicina estética.
- Explicar las diferentes alteraciones que se producen en el contorno corporal y su diagnóstico.
- Establecer los protocolos de tratamientos corporales pre y postmedicina y cirugía estética.
- Conocer los diferentes tipos de nutrientes así como el valor energético de los alimentos.
- Identificar los procedimientos a seguir para la valoración del estado nutricional de los pacientes.
- Describir las características y hábitos a adquirir para el seguimiento de una dieta equilibrada.
- Conocer los rasgos propios de las dietas en estados fisiológicos y patológicos.
- Describir los fundamentos dietéticos para el tratamiento de diferentes afecciones como son las dislipemias, la obesidad y la diabetes.

[Ver en la web](#)

**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## A quién va dirigido

---

El presente Curso en Especialista en Medicina Estética se dirige principalmente a los profesionales médicos, de dedicados al sector de la medicina estética , así como a todos los profesionales sanitarios y a todas aquellas personas que por distintas razones estén interesadas por adquirir los conocimientos relacionados con los protocolos de actuación, lenguaje y conocimientos relacionados con la medicina estética.

## Para qué te prepara

---

El presente Curso en Especialista en Medicina Estética le prepara para conocer e identificar las alteraciones médico-estéticas más importantes, así como, establecer la actuación llevada a cabo por los médicos y asistentes en la consulta médica, además de determinar los protocolos y pautas en cada uno de los momentos de las intervenciones estéticas.

## Salidas laborales

---

Ejerce su actividad en el ámbito de la sanidad, tanto en el ámbito público como privado, con el fin de conocer los diferentes aspectos que se tratan en los centros médico-estéticos, así como, conocer las diferentes actuaciones llevadas a cabo en este ámbito.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### PARTE 1. MEDICINA ESTÉTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Medicina estética, origen e historia
2. Encuadre normativo: Historia clínica, Consentimiento informado
3. Libro blanco de medicina estética
4. La consulta de Medicina Estética
5. Relación médico-paciente. Decálogo del paciente de Medicina Estética
6. Métodos diagnósticos y pruebas complementarias
7. Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos. Repercusión en la práctica de la Medicina Estética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Estudio anatómico y antropométrico aplicado a la ME
  1. - Posición anatómica
  2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
  4. - Clasificación de la anatomía
  5. - Mediciones e índices antropométricos y de robustez
2. Anatomía, histología y fisiología de la piel
  1. - Funciones de la piel
  2. - Estructura de la Piel
  3. - Anexos cutáneos
  4. - Estructura y funciones de los anexos cutáneos
  5. - Vascularización e inervación
  6. - Embriología de la piel
3. Histología y fisiología muscular y neurológica
  1. - Histología muscular
  2. - Histología neurológica
  3. - Fisiología muscular
  4. - Fisiología neurológica
4. Anatomía y fisiología del tejido adiposo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y SUS USOS EN LA MEDICINA ESTÉTICA

1. Aparatología
  1. - Aparatología médico-estética
  2. - Láser

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FARMACOLOGÍA UTILIZADA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Agencia española del medicamento, alertas farmacéuticas, registros sanitarios
2. Legislación relacionada con los medicamentos y productos autorizados en medicina estética
3. Responsabilidad civil y sanitaria

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDICINA ESTÉTICA FACIAL AVANZADA

1. Rellenos o fillers, distintos tipos de rellenos usados en la actualidad. Criterios de uso. Clasificación y características físicas de cada uno
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
  1. - Técnicas de aplicación de rellenos
3. Bioplastia: Concepto, técnica y zonas de aplicación
  1. - Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplasia
4. Hilos de sustentación: usos e indicaciones
  1. - Tipos de hilos y características de cada uno
  2. - Hilos espiculados e hilos no espiculados
5. Rinomodelación y Mentoplastia
6. Toxina botulínica

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MEDICINA ESTÉTICA CORPORAL

1. Celulitis, clasificación, fisiopatología, diagnóstico, evaluación y tratamiento
2. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición
3. Estrías: estadios en relación a los tratamientos y la combinación de los mismos
4. Adiposidad localizada
5. Flacidez: definición. Evaluación y valoración. Propuestas de tratamiento adecuadas a cada caso
6. Patología venosa superficial
7. Várices
8. Linfedema

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Introducción a la dermatología estética y métodos diagnósticos en dermatología
2. Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética. Aplicaciones en Medicina Estética
3. Dermofarmacia y Dermocosmética
  1. - Fotoprotección solar
  2. - Tratamientos de corrección facial
  3. - Tratamiento del envejecimiento cutáneo
  4. - Reacciones de intolerancia cutánea de los productos cosméticos
4. Lesiones cutáneas de etiología infecciosa
  1. - Celulitis
  2. - Impétigo
  3. - Foliculitis, furúnculos y carbuncos
  4. - Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
  5. - Eritrasma
  6. - Infecciones de la piel por hongos
  7. - Infecciones víricas de la piel
  8. - Infecciones parasitarias de la piel
5. Depilación láser
  1. - Procedimiento de la técnica
  2. - Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general
  3. - Precauciones
6. Lesiones dermatológicas tratables en Medicina Estética
  1. - El acné

2. - Psoriasis
  3. - Piel seca
  4. - Pitiriasis rosada
  5. - Queratosis pilaris
  6. - Rosácea
  7. - Quistes sebáceos
  8. - Manchas cutáneas y alteraciones en la pigmentación
  9. - Otras lesiones dermatológicas
7. Dermopigmentación
1. - Técnicas de aplicación
  2. - Histología

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
2. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
3. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo
4. Peelings químicos: Tipos, materiales, complicaciones
5. Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO E HIDRATACIÓN DE LA PIEL CON ÁCIDO HIALURÓNICO

1. Los efectos del envejecimiento sobre la piel
2. El ácido hialurónico: definición y usos estéticos
3. Aplicación del ácido hialurónico

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTRAS TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS APLICADOS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Blanqueamiento dental
2. Electrodepilación
3. Electroexcisión
4. Electrolipólisis
5. Electroterapia
6. Fitoterapia
7. Gimnasia pasiva
8. Hidroterapia
9. Homeopatía
10. Implantes de cabello y mesoterapia capilar
  1. - Mesoterapia capilar
11. Infrarrojos y ultravioletas
12. Masajes
13. Oxigenoterapia / Ozonoterapia
14. Termoterapia
  1. - Técnicas de termoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

1. Metabolismo basal energético

1. - Medida
2. - Factores que influyen en el metabolismo basal
2. Evaluación del Estado Nutricional
3. Dietas y clasificación de dietas
  1. - Dieta equilibrada
  2. - Dieta mediterránea
  3. - Dietas especiales
4. Tablas de Composición de Alimentos
5. Elaboración de Dietas
6. Estilo de vida saludable
7. Trastornos del Comportamiento Alimentario
8. Obesidad
  1. - Epidemiología
  2. - Causas de sobrepeso y obesidad
  3. - Fisiopatología de la obesidad
  4. - Tipos de sobrepeso y obesidad
9. Tratamiento Obesidad
  1. - Dietas hipocalóricas
  2. - Planificación de la dieta
  3. - Sustitutivos de comidas
  4. - Intervención quirúrgica
10. Educación alimentaria. Actividad y ejercicio físico en la prevención de la obesidad
11. Dietas Mágicas
12. Nutrición en Pacientes con Patología Asociada y Situaciones Especiales
13. Valoración antropométrica y análisis del somato tipo en el campo de la estética
  1. - Instrumental utilizado para realizar medidas antropométricas
  2. - Medidas antropométricas
14. Composición de los programas de entrenamiento
15. Dietoterapia

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS ANESTÉSICAS APLICADAS EN MEDICINA ESTÉTICA. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

1. Conceptos esenciales en la reanimación cardiopulmonar
  1. - Cadena de supervivencia
2. Soporte Vital Básico (SVB)
  1. - Maniobras básicas de resucitación cardiopulmonar
  2. - Técnicas de soporte vital básico
3. Soporte Vital Avanzado (SVA)
4. Anestésicos locales: tipos, mecanismo de acción, complicaciones. Elección del más adecuado para consulta. Alternativas en alergias más frecuentes. Anestésicos tópicos: indicaciones, contraindicaciones, complicaciones. Fórmulas magistrales.
  1. - Estructura
  2. - Farmacocinética
  3. - Estímulo nervioso y mecanismo de acción
  4. - Factores que determinan la acción del anestésico local
  5. - Clasificación
  6. - Aplicaciones terapéuticas
  7. - Técnicas de anestesia local

8. - Contraindicaciones y efectos adversos de los anestésicos locales
9. - Anestesia regional
5. Reacción alérgica y shock anafiláctico. Interacciones medicamentosas
  1. - Shock anafiláctico
  2. - Reacciones adversas a los medicamentos
  3. - Características generales de la alergia a medicamentos
  4. - Síntomas de las reacciones alérgicas a los medicamentos
  5. - Diagnóstico y tratamiento de las alergias medicamentosas

## PARTE 2. NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA EN MEDICINA ESTÉTICA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LOS NUTRIENTES

1. Proteínas
  1. - Constitución
  2. - Clasificación
  3. - Funciones
  4. - Principales fuentes de proteínas, efectos del déficit y exceso proteico
  5. - Raciones Dietéticas Recomendadas
2. Lípidos
  1. - Estructura y clasificación
  2. - Funciones
3. Hidratos de carbono
  1. - Monosacáridos
  2. - Disacáridos
  3. - Polisacáridos
  4. - Funciones de los hidratos de carbono
4. Vitaminas
5. Minerales
  1. - Micronutrientes mayoritarios
  2. - Micronutrientes minoritarios
6. Agua

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL VALOR ENERGÉTICO DE LOS ALIMENTOS

1. Introducción al valor energético de los alimentos
2. Las necesidades energéticas del ser humano adulto
  1. - Metabolismo basal
  2. - Acción dinámica específica (ADE)
3. Las necesidades energéticas totales según la FAO
  1. - Correcciones

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

1. Entrevista con el paciente
2. Evaluación dietética
  1. - Pasos para realizar una evaluación dietética
  2. - Técnicas para evaluar el consumo de alimentos
3. Evaluación clínica

1. - Historia clínica
2. - Indicadores clínicos
4. Evaluación antropométrica
  1. - Indicadores antropométricos
  2. - Instrumental utilizado para realizar las medidas antropométricas
  3. - Medidas antropométricas
5. Evaluación bioquímica
  1. - Ventajas de los indicadores bioquímicos
  2. - Inconvenientes de los indicadores bioquímicos
  3. - Parámetros a valorar
6. Evaluación inmunológica

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA DIETA EQUILIBRADA

1. Aportes dietéticos recomendados
  1. - El equilibrio en las raciones diarias
2. Dieta equilibrada
3. La pirámide alimentaria
4. Comer fuera de casa y la dieta equilibrada
5. La dieta mediterránea
6. Mitos en nutrición y dietética

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIETAS EN ESTADOS FISIOLÓGICOS

1. Necesidades nutricionales durante el embarazo
2. Necesidades nutricionales durante la lactancia
3. Necesidades nutricionales en el lactante
4. Necesidades nutricionales en la infancia
  1. - Niños de 1 a 3 años
  2. - Niños de 4 a 6 años
  3. - Niños de 7 a 12 años
5. Necesidades nutricionales en la adolescencia
6. Necesidades nutricionales en el envejecimiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIETAS EN ESTADOS PATOLÓGICOS

1. Dieta hiposódica
2. Dieta hipocalórica
  1. - Ejemplos de dietas hipocalóricas
3. Dieta hipercalórica
4. Dieta baja en azúcar
  1. - Dieta para la diabetes mellitus
  2. - Dieta para la diabetes gestacional
5. Dieta para la osteoporosis
6. Dieta astringente
7. Dieta de protección gástrica. Antiulcerosa común
8. Dieta pobre en grasa. Protección Biliar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. INFLUENCIA DE LOS NUTRIENTES SOBRE LA SALUD

1. Las grasas
  1. - Las grasas presentes en los alimentos
  2. - Las grasas presentes en la sangre
  3. - Interacción de los tipos de grasas
2. Ácidos grasos trans
3. El colesterol
  1. - El colesterol presente en los alimentos
  2. - El colesterol presente en la sangre
4. Proteínas
5. Hidratos de carbono
6. Fibra vegetal
7. Antioxidantes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. DISLIPEMIAS

1. Introducción a las dislipemias
  1. - Clasificación
  2. - Síntomas y diagnóstico
  3. - Dislipemia y riesgo de enfermedades
2. Tratamiento de las dislipemias
  1. - Tratamiento dietético
  2. - Tratamiento farmacológico
3. Alimentos recomendables y no recomendables para las dislipemias

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. DIABETES

1. Características generales de la diabetes
  1. - La diabetes como factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares
2. Resistencia a la insulina y síndrome metabólico
  1. - El síndrome metabólico
3. Alimentación adecuada en la diabetes para prevenir enfermedades
  1. - Recomendaciones generales
  2. - Planes de alimentación por raciones
4. Ejercicio físico y diabetes

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. OBESIDAD

1. Generalidades de la obesidad
2. Epidemiología de la obesidad
3. Causas del sobrepeso y la obesidad
4. Fisiopatología de la obesidad
  1. - Fisiología del apetito y de la saciedad
  2. - Bases neurofisiológicas de la conducta de la ingesta
5. Tipos de sobrepeso y obesidad
6. Tratamiento de la obesidad
  1. - Dietas hipocalóricas
  2. - Planificación de la dieta
  3. - Sustitutivos de comidas
  4. - Intervención quirúrgica

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group